

Τ.Α.Π.Ε.Π.Α.

ΤΑΜΕΙΟ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΕΚΤΕΛΩΝΙΣΤΩΝ

ΑΘΗΝΩΝ - ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Πειραιάς, Φεβρουάριος 2023.

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,

Αξιότιμα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου,

επιτρέψτε μου να ξεκινήσω, όπως πάντα, ευχόμενη κάθε καλό για το Ταμείο μας, το ανθρώπινο δυναμικό του και τους ασφαλισμένους μας. Αυτή η χρονιά ας είναι μια χρονιά χαράς και επούλωσης των τραυμάτων για κάθε άνθρωπο, παντού!

Η επιστολή αυτή έχει ως στόχο την παρουσίαση του απολογισμού των πεπραγμένων μου ως Επιστημονικά Υπεύθυνης της Κοινωνικής Υπηρεσίας (Τμήματος Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας) για το έτος 2022, μιας χρονιάς, ιδιαίτερης και γεμάτης προκλήσεις. Ήταν μια χρονιά αντιφατική. Κατά το πρώτο της μισό βρισκόμασταν ακόμη βαθιά μέσα στην πανδημική πραγματικότητα: νοσήσεις, υγειονομικοί περιορισμοί. Από το καλοκαίρι και έπειτα τέθηκε η πρόκληση της επιστροφής στην «κανονικότητα», τη νέα κανονικότητα, που μοιάζει πολύ διαφορετική πια.

Για μια ακόμη χρονιά θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου για την ουσιαστική βοήθεια και συμπαράσταση που εισπράττω και που διασφαλίζει την ομαλή και απρόσκοπτη λειτουργία της συγκεκριμένης υπηρεσίας .

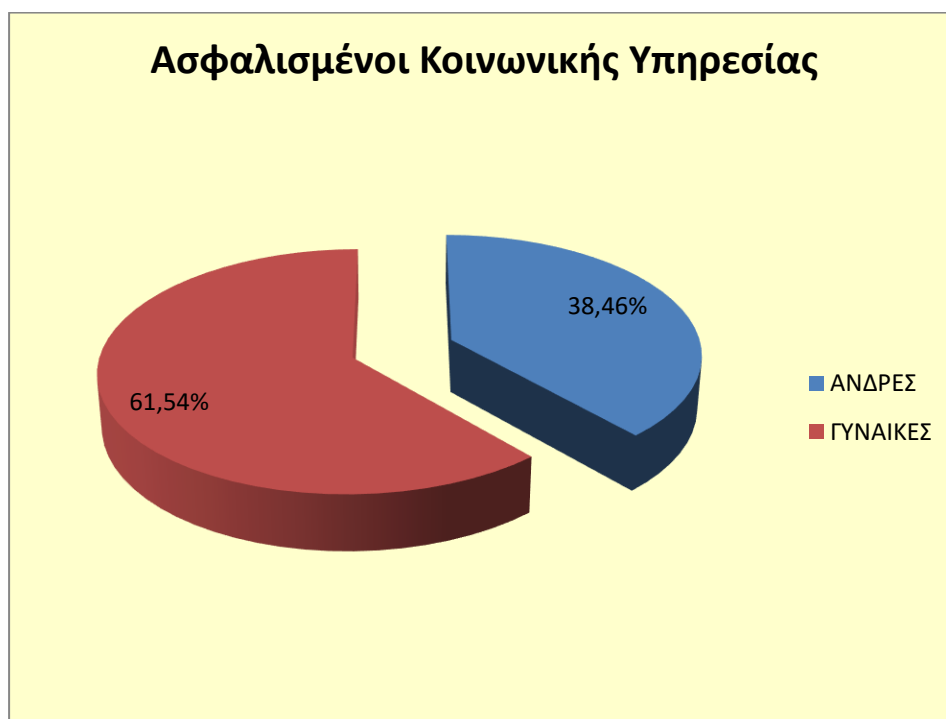
Το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του Ταμείου και το περασμένο έτος ανταποκρίθηκε κατά ποσοστό 100% στα αιτήματα των ασφαλισμένων, καθώς όλες οι διαθέσιμες ώρες παραμένουν σταθερά και πλήρως καλυμμένες και τηρείται λίστα αναμονής, όπως έχει καθιερωθεί τα τελευταία χρόνια, ώστε μόλις ελευθερωθεί κάποια θεραπευτική ώρα να διατεθεί άμεσα. Σταθερή πηγή παραπομπών αποτελούν ασφαλισμένοι, που είχαν εξυπηρετηθεί στο παρελθόν, εύρημα που, κατά την γνώμη μου, επικυρώνει την αξιοπιστία της υπηρεσίας.

Οι προκλήσεις της χρονιάς αυτής δοκίμασαν και τον προγραμματισμό μας. Οι νοσήσεις ανέτρεπαν συνεχώς το πρόγραμμα των ραντεβού και απομάκρυναν κάποιους από την θεραπευτική τους «συνέχεια». Τους θερινούς μήνες διαφάνηκε η ανάγκη για διακοπές, πραγματικές ή συμβολικές και διεκδίκηση ωρών χαλάρωσης. Έτσι και η ροή των θερινών ραντεβού επέστρεψε,

σε κάποιο βαθμό, σε δεδομένα της προ covid εποχής. Η επιστροφή, ωστόσο, μετά τις διακοπές ανέδειξε και πάλι την αυξημένη ανάγκη για υπηρεσίες υποστήριξης της ψυχικής υγείας, όπως καταγράφεται στη ροή των αιτημάτων.

Το έτος 2022, για το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του Ταμείου προγραμματίστηκαν με ραντεβού μέσω της Γραμματείας του Ταμείου 618 συνεδρίες, ατομικής συμβουλευτικής - ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής - ψυχοθεραπείας ζεύγους.

Το 61,54 % των προσερχομένων ανήκε στον γυναικείο πληθυσμό και των 38,46 % στον ανδρικό. Αυξήθηκαν, λοιπόν, τα αιτήματα από άνδρες.

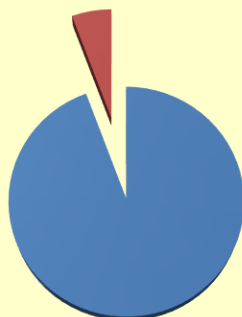


Οι παρεμβάσεις καταγράφονται πιο αναλυτικά ως εξής:

- ✚ Πεντακόσιες ογδόντα τρεις (583) παρεμβάσεις αφορούν σε ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας συστημικής - υπαρξιακής προσέγγισης (94%)
- ✚ Τριάντα πέντε παρεμβάσεις (35) αφορούν σε ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική ζεύγους συστημικής - υπαρξιακής προσέγγισης (6%)

Παρεμβάσεις Κοινωνικής Υπηρεσίας

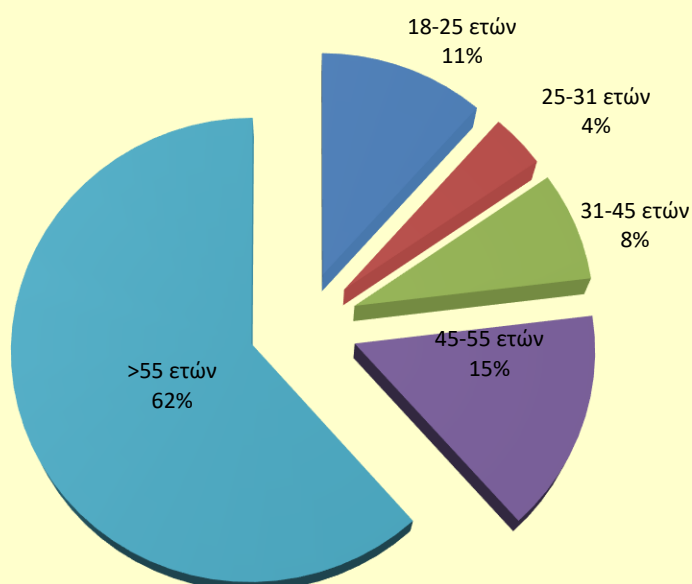
Θεραπεία
Ζεύγους
6%



Ατομική
Ψυχοθεραπεία
94%

Ως προς το ηλικιακό φάσμα των ασφαλισμένων, που εξυπηρετήθηκαν από το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του ΤΑΠΕΠΑ για το έτος 2022, παρατηρήθηκε ένα αρκετά σημαντικό εύρος, με το μεγαλύτερο ποσοστό να αφορά σε άτομα 55 ετών και άνω, ως έχει καταγραφεί και σε προηγούμενα έτη. Παραθέτω αναλυτικά τα ποσοστά εκπροσώπησης των ηλικιακών ομάδων στο γράφημα, που ακολουθεί:

Ηλικιακές ομάδες εξυπηρετούμενων



Για το τέλος, δεν θα παραλείψω να αναδείξω την ουσιαστική συμμετοχή του προσωπικού του Ταμείου στην εύρυθμη λειτουργία της Κοινωνικής Υπηρεσίας, με κάθε τρόπο και μέσο. Το σημαντικότερο, όμως, όλων είναι ο σεβασμός και η διακριτικότητα με την οποία αντιμετωπίζεται κάθε ασφαλισμένος, που απευθύνεται σε αυτή. Τους ευχαριστώ θερμά για τη στάση τους και τη συμβολή τους.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση

Ελευθερία Μαντέλου

Ψυχολόγος - Συστημική - Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεύτρια

Μέλος ΕΛΕΣΥΘ

Μέλος EMDR – Hellas